

ство людей, которые собрались на вечеринку; одинъ покинетъ ее въ 10 часовъ, другой въ 11, третій въ 12». При этомъ сравненіи умиравшій почувствовалъ приливъ мужества и началъ говорить о томъ, что рѣшительно все равно, умереть раньше или позднѣе<sup>95</sup>).

Итакъ, на положеніе Толстого, будто всеѣмъ людямъ свойственно бояться смерти, слѣдуетъ отвѣтить, что человекъ можетъ приучить себя ко всему: къ занятіямъ, при которыхъ его тѣло находится въ положеніи неестественномъ; къ такой обстановкѣ труда или такому напряженію рабочей силы, которыя далеко отклоняются отъ средней нормы; къ мысли о неизбѣжности тяжелыхъ лишеній—потерѣ имущества, необходимости подвергнуться многолѣтнему тюремному заключенію. Человекъ смотритъ на смерть тѣмъ болѣе спокойно, чѣмъ позднѣе наступаетъ она, чѣмъ меньше жизненная сила организма и чѣмъ слабѣе охота жить. Но онъ способенъ приучить себя къ мысли о смерти и въ возрастѣ, далеко отъ полного одряхленія. А стоитъ проникнуться этою мыслью, и смерть будетъ казаться гораздо менѣе ужасною, чѣмъ теперь представляется многимъ людямъ; человекъ будетъ находить ее гораздо менѣе страшною, какъ бы ни относился онъ къ вопросамъ о загробной жизни и безсмертіи души.

Вотъ правила, усвоеніе которыхъ можетъ, я думаю, оказать людямъ большія услуги при борьбѣ со страхомъ смерти. а) Беречь здоровье и не рисковать имъ изъ-за мелочей. б) Не разставаться съ мыслью, что всему живому есть конецъ, что человекъ, дожившій до глубокой старости, созрѣлъ для смертнаго часа, и смерть въ этомъ возрастѣ является благомъ, какъ для него, такъ и для окружающихъ. в) Твердо помнить, что жизнь почти никогда не протекаетъ безъ явленій, которыя вызываютъ сожалѣніе или даже скорбь; эти чувства охватываютъ человека съ особенной силой при безвременной смерти близкихъ людей, тѣмъ болѣе прискорбной, чѣмъ болѣе велика цѣнность умершаго для общественной среды. г) Проникнуться убѣжденіемъ, что любовь къ жизни и нормальная забота о здоровьѣ получаютъ могущественную поддержку отъ разныхъ хозяйственныхъ и санитарныхъ мѣръ, личныхъ и общественныхъ, которыя содѣйствуютъ сохраненію силъ человека. • Слѣдуя только ученію Христа, нельзя сдѣлать что-либо въ области этихъ мѣропріятій. Слѣдуя же ученію міра, сдѣлали уже очень много. Это доказывается прежде всего уменьшеніемъ смертности. Конечно, вѣроятіе дожить до глу-