

съ душами другихъ людей, отдѣленными отъ его души тѣлами его и другихъ людей. Соединеніе это совершается любовью, т.-е. такимъ духовнымъ общеніемъ, при которомъ отдѣленные тѣлами другъ отъ друга души людей сознають свою общую принадлежность къ одному и тому же началу—Богу, и сливаются въ этомъ началѣ.

И такое соединеніе любовью даетъ истинное благо человѣку.

3.

Молиться нужно въ душѣ, стараясь опять-таки вызвать въ себѣ Бога, высшее духовное начало, источникъ всего добраго. Такая молитва возвышаетъ душу и укрѣпляетъ человѣка въ борьбѣ съ соблазнами и въ перенесеніи мірскихъ неудачъ. Въ молитвѣ не нужно просить о чемъ-нибудь Бога, но нужно стараться познать Его въ себѣ и понять Его волю, чтобы научиться покорно выполнять ее.

Во время молитвы можно вспоминать и извѣстныя слова, посредствомъ которыхъ вызывали въ себѣ высокое душевное настроеніе другіе мудрые люди. Христосъ далъ молитву «Отче нашъ». Прекрасна глубоко христіанская молитва Ефрема Сирина «Господи и Владыко живота моего».

III. Назначеніе и смыслъ жизни.

1.

Куда итти? Что дѣлать?

Главная цѣль жизни — самосовершенствованіе. Во всѣхъ людяхъ живетъ духъ Божій, и задача каждаго человѣка состоитъ въ стремленіи вы-