

духовное существо, и можно двигать, влияя на его животное существо. Такъ-же, какъ часы можно двигать за стрѣлки и за главное колесо. И какъ въ часахъ удобнѣе руководить движеніемъ черезъ внутренній механизмъ, такъ и человѣкомъ — собою или другимъ — удобнѣе руководить черезъ сознание. А для этого, говоритъ Л. Н-н, съ одной стороны нужно избѣгать отуманивающихъ сознание условій внѣшнихъ, дѣйствіе которыхъ въ ихъ совокупности можетъ быть названо возбужденіемъ, оцѣненіемъ, съ другой чужно привыкать размышлять \*), напрягать вниманіе, умѣть дѣлать усилія мысли, потому что процессъ сосредоточеннаго размышленія тогда только достигаетъ цѣли, когда у думающаго не бываетъ недостатка въ этихъ средствахъ. Какъ въ физическомъ трудѣ бываетъ періодъ, когда трудъ вается тяжелымъ, мучительнымъ, что бываетъ въ началѣ работы и нужно бываетъ особое усиліе, чтобы побороть препятствіе, такъ и даже болѣе мучительнымъ бываетъ подобный моментъ въ умственномъ трудѣ, когда размышленіе представляетъ такую трудность, что требуется особое умственное усиліе, напряженіе вниманія, послѣ котораго оно только и начинаетъ быть плодотворнымъ, приводя размышляющаго къ опредѣленному рѣшенію, а потомъ и къ поступку вытекающему (естественно) изъ этого рѣшенія. Эта работа сознания, имѣющая цѣлью уясненіе нравственныхъ истинъ, нравственнаго закона, для ду-

---

\*) Большую услугу въ этомъ случаѣ можетъ оказать Э. Пейо своей книгой, — «Воспитаніе воли»: 54 стр. и далье и равнѣ — гл. 2-я.

Усилія самостоятельной мысли важнѣе всякихъ лекцій въ мірѣ,